



Ayuntamiento de
Valladolid

Concejalía de Personas Mayores,
Familia y Servicios Sociales



BOLETÍN **ACTIVIDADES GRATUITAS** AGOSTO 2023

Horario de atención al público lunes a viernes
9:30 - 14:00h (HORARIO DE VERANO)



CENTRO MUNICIPAL
DE LA **IGUALDAD**



C/Antonio Royo Villanova s/n, Valladolid | 983 426 010
cmí@ava.es | centro.igualdadvalladolid.es





CENTRO MUNICIPAL
DE LA **IGUALDAD**



CENTRO MUNICIPAL
DE LA IGUALDAD

Inscripciones: centro.igualdadvalladolid.es

31 JULIO /1 y 2 AGOSTO 11:00-12:30h

TALLER "RETALES Y RELATOS EN NOMBRE PROPIO"

A partir de piezas de tela aportadas por las personas participantes, y a través de las lecturas y las propuestas de escritura, vamos a ir elaborando una historia de vida en clave de relato individual.

- > Imparte: Diana Sanchís Lobato. Retahílo Ediciones
- > Dirigido a personas adultas.



3 AGOSTO

11:00-13:00h

TALLER ¡VACACIONES! CONSEJOS PARA QUE NO SE PRODUZCA EL CAOS CON MIS HIJ@S

- > Imparten: CRISTINA CABRERO GARCIA, abogada y mediadora e IVANNA COSTA LETOCAR, psicóloga y mediadora.
- > Dirigido a padres y madres



7 AGOSTO

10:30-12:30h

TALLER-PASEO MUJERES QUE DEJARON HUELLA EN VALLADOLID

Un viaje espacial y temporal por Valladolid entre la Edad Media y la II República.

- > Salida: Plaza Mayor
- > Imparte: María Luisa Municio
- > Dirigido a público en general a partir de 16 años



C/Antonio Royo Villanova s/n, Valladolid



CENTRO MUNICIPAL
DE LA IGUALDAD

Inscripciones: centro.igualdadvalladolid.es

8 y 9 AGOSTO

10:30-12:30h

TALLER FORMATIVO UTILIZACIÓN DE SMARTPHONES

Optimiza tu móvil. Autonomía digital para tus gestiones del día a día. Nivel básico.

- > Imparte: Strategia Infinita
- > Dirigido a personas adultas interesadas



10 AGOSTO

11:00-13:00h

CHARLA -TALLER BRUJAS, CIENTÍFICAS Y OTROS SERES EXTRAÑOS

Pretendemos visibilizar a las mujeres que han trabajado en diversos campos de la ciencia y la cultura.

- > Imparte: Marta Herrarte (El calabacín errante)
- > Dirigido a todos los públicos mayores de 16 años



16 AGOSTO

10:30 - 12:00h

CHARLA: LA EVOLUCIÓN DE LOS ESTEREOTIPOS DE GÉNERO EN PUBLICIDAD

A través de las imágenes seleccionadas, se analizará la evolución en los medios de comunicación de los estereotipos de género. Desde los años 50 hasta la actualidad.

- > Imparte: profesionales del CMI
- > Dirigido a personas adultas



C/Antonio Royo Villanova s/n, Valladolid



CENTRO MUNICIPAL
DE LA IGUALDAD

Inscripciones: centro.igualdadvalladolid.es

17 AGOSTO

10:30 - 12:00h

CHARLA: APROXIMACIÓN CONCEPTUAL A LA IGUALDAD DE GÉNERO

Introducción a la igualdad de género, a través de conceptos básicos que sean el punto de partida para debatir y profundizar en la promoción de la igualdad de trato.

- > Imparte: profesionales del CMI
- > Dirigido a personas adultas



22 AGOSTO

11:00-13:00h

TALLER LITERARIO LA RISA DE LAS MUJERES

El poder de reír y hacer reír

Recorrido histórico sobre el humor y la risa.

- > Imparte: Arantxa Mateo Burgos (LA OTRA LIBRERÍA-CAFÉ)
- > Dirigido a personas adultas



23 AGOSTO

11:00-13:00h

TALLER UNA POSTAL CON MUCHO ARTE CREACIÓN COLECTIVA PARA ENVIAR

Nos inspiraremos en el movimiento artístico "mail art" para preparar unas postales que construirán juntas una foto, las personalizaremos con técnicas plásticas y veremos donde las enviamos para continuar este movimiento de creación en red.

- > Imparte: Creo y recreo
- > Dirigido a todos los públicos a partir de 16 años



C/Antonio Royo Villanova s/n, Valladolid



CENTRO MUNICIPAL
DE LA IGUALDAD

Inscripciones: centro.igualdadvalladolid.es

24 AGOSTO

11:00-13:00h

TALLER DE CANTO Y VOZ CREATIVA. NOVENTERAS EMPODERANDO LA VOZ FEMENINA.

Visibilidad y reconocimiento en la escena musical.

> Imparte: Emma Gómez

> Dirigido a cualquier persona con inquietudes musicales a partir de 16 años. Se puede acudir con ropa noventera.



28 Y 29 AGOSTO

11:00 - 13:00h

TALLER: HISTORIAS Y SU ESCENARIO ACERCAMIENTO ENTRE MUJERES Y HOMBRES QUE MERECE LA PENA RECORDAR

Partiendo de retratos, imágenes, caricaturas, dibujos, frases y anécdotas de mujeres y hombres populares o no, pero sí de gran interés, construiremos historias divertidas imaginando como podría haber sido su convivencia (trabajo, vacaciones, tiempo libre, cuidados,...)

> Imparte: Isaac Prieto

> Dirigido a personas adultas, con ganas de divertirse



31 AGOSTO/1 SEPTIEMBRE

11:00-13:00h

TALLER DE IMPROVISACIÓN IMPRO EN CLAVE DE IGUALDAD

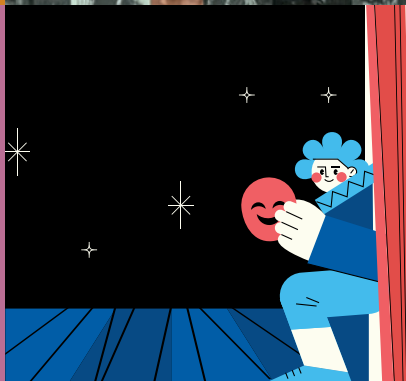
Somos protagonistas de nuestras propias historias, qué contamos y en qué lugar situamos a nuestros personajes.

> Imparte: IMPROVALLADOLID

> Dirige: BERTA MONCLÚS ARRABAL

> Dirigido a todos los públicos a partir de 16 años.

Venir con ropa cómoda.



C/Antonio Royo Villanova s/n, Valladolid



CENTRO MUNICIPAL
DE LA IGUALDAD

TALLERES INFANTILES EN VERANO: APOYO A LA CONCILIACIÓN

Los talleres de verano se desarrollarán desde el 26 de junio hasta el 1 de septiembre en el Centro Municipal de la Igualdad, para dar así cobertura a las necesidades de conciliación de las familias. Los talleres están dirigidos a niños y niñas entre 3 y 12 años con una gran variedad de contenidos. Se dividirán en tres grupos de edad: de 3 a 5 años, de 6 a 8 años y de 9 a 12 años.

Doble turno, uno de 10-12h y de 12-14 h siendo el contenido de los dos turnos diferentes en torno a la misma temática.

Las inscripciones son online a partir del día 7 de junio hasta la última semana de agosto en la siguiente dirección:
www.ocioelduende.es

Información: 010 y 660 31 47 33 (10h-13.30h y 15h-20h sólo whatsapp) y en la web www.ocioelduende.es

Precio: Un turno 7,5 €/semana- dos turno 15 € /semana.





PORQUE SABEMOS LO
MUCHO QUE CUESTA,
TE AYUDAMOS A DAR

EL PRIMER PASO

MÁS INFORMACIÓN
983 426 010
cmi@ava.es

PLAN DE INSERCIÓN LABORAL

PARA PERSONAS EN RIESGO DE
EXCLUSIÓN SOCIAL POR CAUSAS
DE GÉNERO Y VÍCTIMAS DE
VIOLENCIA MACHISTA


Ayuntamiento de
Valladolid


CENTRO MUNICIPAL
DE LA IGUALDAD

 GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE FAMILIA


Pacto de Estado
contra la violencia de género



OTRAS ACTIVIDADES PROPIAS DEL CENTRO DE IGUALDAD EN SUS INSTALACIONES

V FASE DEL PLAN DE INSERCIÓN LABORAL PARA PERSONAS EN RIESGO DE EXCLUSIÓN SOCIAL POR CAUSAS DE GÉNERO Y VÍCTIMAS DE VIOLENCIA MACHISTA

Itinerario individualizado de inserción laboral compuesto por sesiones grupales e individuales de carácter formativo, motivacional y psicosocial.

SE OFRECE FORMACIÓN EN COMPETENCIAS DIGITALES BÁSICAS Y ASESORAMIENTO PARA LA BÚSQUEDA DE EMPLEO.

Dirigido a: mujeres que deseen mejorar su empleabilidad o situación laboral, y se encuentren en situación de riesgo.

Información: 983 426 010, cmi@ava.es

Información: **Centro Municipal de la Igualdad**
Contacto: 983426010 | cmi@ava.es



CENTRO MUNICIPAL
DE LA IGUALDAD

AGOSTO				
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	DÍA 1 10:00 -14:00H CAMPAMENTO URBANO 10:00H RETALES Y RELATOS EN NOMBRE PROPIO	DÍA 2 10:00 -14:00H CAMPAMENTO URBANO 10:00H RETALES Y RELATOS EN NOMBRE PROPIO	DÍA 3 10:00 -14:00H CAMPAMENTO URBANO 11:00H TALLER VACACIONES. CONSEJOS PARA EVITAR EL CAOS	DÍA 4 10:00 -14:00H CAMPAMENTO URBANO
DÍA 7 10:00 -14:00H CAMPAMENTO URBANO 10:30-12:30H PASEOS EN FEMENINO	DÍA 8 10:00 -14:00H CAMPAMENTO URBANO 10:30H STRATEGIA INFINITA. SMARTPHONE	DÍA 9 10:00 -14:00H CAMPAMENTO URBANO 10:30H STRATEGIA INFINITA. SMARTPHONE	DÍA 10 10:00 -14:00H CAMPAMENTO URBANO 11:00H BRUJAS, CIENTÍFICAS Y OTROS SERES EXTRAÑOS.	DÍA 11 10:00 -14:00H CAMPAMENTO URBANO
DÍA 14 10:00 -14:00H CAMPAMENTO URBANO	DÍA 15 FESTIVO	DÍA 16 10:00 -14:00H CAMPAMENTO URBANO 10:30H CHARLA "LA EVOLUCIÓN DE LA PUBLICIDAD EN LOS ESTEREOTIPOS DE GÉNERO".	DÍA 17 10:00 -14:00H CAMPAMENTO URBANO 10:30H CHARLA "INTRODUCCIÓN A LA IGUALDAD".	DÍA 18 10:00 -14:00H CAMPAMENTO URBANO
DÍA 21 10:00 -14:00H CAMPAMENTO URBANO	DÍA 22 10:00 -14:00. CAMPAMENTO URBANO 11:00H TALLER LITERARIO. LA RISA DE LA MUJER	DÍA 23 10:00 -14:00H CAMPAMENTO URBANO 11:00H TALLER ARTE POSTAL	DÍA 24 10:00 -14:00H CAMPAMENTO URBANO 11:00H NOVENTERAS. TALLER DE CANTO CREATIVO	DÍA 25 10:00 -14:00H CAMPAMENTO URBANO
DÍA 28 10:00 -14:00H CAMPAMENTO URBANO 11:00H HISTORIAS Y SU ESCENARIO	DÍA 29 10:00 -14:00H CAMPAMENTO URBANO 11:00H HISTORIAS Y SU ESCENARIO	DÍA 30 10:00 -14:00H CAMPAMENTO URBANO	DÍA 31 10:00 -14:00H CAMPAMENTO URBANO 11:00H TALLER DE IMPROVISACIÓN	DÍA 1 SEPTIEMBRE 10:00 -14:00H CAMPAMENTO URBANO 11:00H TALLER DE IMPROVISACIÓN



CENTRO MUNICIPAL
DE LA IGUALDAD



Nuestras instalaciones. Ven a conocernos.





CENTRO MUNICIPAL
DE LA **IGUALDAD**

>> Si quieres recibir este boletín mensualmente por email, suscríbete en: centro.igualdadvalladolid.es



C/Antonio Royo Villanova s/n, Valladolid
983 42 60 10 | cmi@ava.es

Horario de atención al público de lunes a viernes
9:30 - 14:00h (HORARIO DE VERANO)

INSCRIPCIONES



1. PROCEDIMIENTO

Las inscripciones se podrán realizar en la web:
centro.igualdadvalladolid.es

Allí encontrarás un formulario para cada actividad.

Excepcionalmente y de forma temporal, para personas con alguna dificultad en acceder a la página web, se podrán inscribir llamando al teléfono 983426010 o a través del correo electrónico cmi@ava.es con todos los datos completos: nombre, apellidos y teléfono de contacto. En el caso de l@s menores: nombre, apellidos y edad. Las inscripciones por mensajería o comentarios de redes sociales, **no** se tendrán en cuenta en ningún caso.

2. CONFIRMACIÓN DE PLAZA

Para que una persona quede inscrita a una actividad, debe recibir confirmación explícita de la asignación de plaza. El procedimiento para reservar la plaza, no supone la garantía de la misma: es necesario contar con la respuesta afirmativa del Centro Municipal de Igualdad.

Inscripciones: centro.igualdadvalladolid.es

SALA DE EXPOSICIONES

Si quieres exponer tus creaciones en el Centro de Igualdad, solícitanos las bases o consúltanos en el 983 42 60 10, cmi@ava.es.

CESIÓN DE ESPACIOS A OTRAS ENTIDADES

Si quieres solicitar el uso de las instalaciones del Centro de Igualdad para tu entidad, asociación, colectivo... contacta con nosotras en: centro.igualdadvalladolid.es / 983 42 60 10 / cmi@ava.es



SERVICIOS ADICIONALES Y GRATUITOS

SERVICIO DE CANGURO

Se puede solicitar a fin de que madres/padres y otras personas cuidadoras de personas dependientes, puedan acceder a las actividades de la programación. Para ser beneficiario/a del servicio de canguro tendrá que solicitarse con 48 horas de antelación y se confirmará por mail o teléfono la correcta reserva.

APARCAMIENTO

Las instalaciones cuentan con plazas limitadas de aparcamiento, a las que se puede acceder libremente hasta completarlo.

PRÉSTAMO Y CONSULTA DE LIBROS ESPECIALIZADOS EN IGUALDAD

El Centro dispone de un punto de lectura propio en clave de igualdad y educación no sexista, cuyos ejemplares pueden retirarse como préstamo por cualquier persona interesada, sin necesidad de Carnet de Bibliotecas Públicas. Dichos libros fueron seleccionados para público infantil y juvenil; no disponemos de biblioteca en materia de género para población adulta.

>> Si quieres recibir este boletín mensualmente en tu correo, suscríbete en: centro.igualdadvalladolid.es



CENTRO MUNICIPAL
DE LA **IGUALDAD**



C/Antonio Royo Villanova s/n, Valladolid

983 426 010 | cmi@ava.es | centro.igualdadvalladolid.es

Horario de atención al público lunes a viernes
9:30 - 14:00h (HORARIO DE VERANO)



[CentrodelIgualdadValladolid](https://www.facebook.com/CentrodelIgualdadValladolid)



[igualdadvalladolid.ava](https://www.instagram.com/igualdadvalladolid.ava)



twitter.com/IgualdadVallad1



Ayuntamiento de
Valladolid

Concejalía de Personas Mayores,
Familia y Servicios Sociales