



VALLADOLID
SOCIAL
Concejalía de Personas Mayores,
Familia y Servicios Sociales



BOLETÍN ACTIVIDADES GRATUITAS NOVIEMBRE 2026



CENTRO MUNICIPAL
DE LA **IGUALDAD**

Horario de atención al público de lunes a viernes
9:00-14:00h y 17:00-19:00h



C/Antonio Royo Villanova s/n, Valladolid | 983 426 010
cmi@ava.es | centro.igualdadvalladolid.es





CENTRO MUNICIPAL
DE LA **IGUALDAD**



CENTRO MUNICIPAL
DE LA IGUALDAD

INSTRUCCIONES GENERALES DE ASISTENCIA A ACTIVIDADES DEL CMI:

A partir de enero de 2027

PUNTUALIDAD

Con el fin de respetar tanto a las personas asistentes como a la persona que dirige la actividad, pasados 10 minutos del comienzo de la misma, no se permitirá la entrada evitando interrupciones que generan malestar.

CANCELACIONES

Las cancelaciones de la inscripción en los talleres deben realizarse con 48 horas de antelación, y así poder dar la posibilidad de asistir a otras personas que también les interesa.

LA ACUMULACIÓN DE TRES SITUACIONES QUE INCLUYEN:

- Cancelación no comunicada a tiempo
- No asistencia igualmente sin aviso

SE PROCEDERÁ A BLOQUEAR SU INSCRIPCIÓN EN CUALQUIER ACTIVIDAD PROGRAMADA EN EL MES SIGUIENTE.

INSCRIPCIONES

1. SOLICITUD DE INSCRIPCIÓN A TALLERES

Las inscripciones se realizarán en la web: centro.igualdadvalladolid.es

Cada taller dispone de un formulario propio de inscripción situado al final de la información detallada.

Excepcionalmente, para personas con dificultades en acceder a la página web, se podrán inscribir acudiendo o llamando al CMI para ayudarles con el registro en la actividad.

Las inscripciones por mensajería o comentarios de redes sociales, no se tendrán en cuenta en ningún caso.

2. VERIFICACIÓN DE INSCRIPCIÓN

Tras rellenar y enviar el formulario, recibirá un **primer mensaje de verificación de la reserva** en el correo electrónico que haya proporcionado.

Si no ve dicho mensaje en su E-mail, **revise su bandeja de spam.**

Para confirmar su plaza es necesario que **acceda al enlace que recibirá en dicho correo de verificación**. En caso de no llevar a cabo este paso de verificación, su plaza no estará confirmada y se podrá poner a disposición de otra persona.

3. CONFIRMACIÓN DE INSCRIPCIÓN

Tras pulsar el enlace de verificación se le redirigirá a la página web del CMI, donde verá un mensaje que le indica la confirmación de su inscripción.

Recibirá un **segundo mensaje en el que se confirma la inscripción**, quedando su plaza reservada. Conserve este mensaje hasta la finalización del taller.

Si no ve dicho mensaje en su E-mail, **revise su bandeja de spam.**



CENTRO MUNICIPAL
DE LA IGUALDAD

4. LISTA DE ESPERA

Si un taller tiene todas las plazas cubiertas, el formulario de inscripción será reemplazado automáticamente por otro de lista de espera que puede rellenar igualmente para solicitar plaza en reserva.

En caso de que alguna de las personas inscritas en el taller cancele su asistencia, se facilitará su plaza a las personas apuntadas en la lista de espera por riguroso orden de inscripción.

El procedimiento para reservar la plaza, no supone la garantía de la misma: es necesario contar con la respuesta afirmativa del Centro Municipal de Igualdad.

5. CANCELACIÓN DE PLAZA

Para cancelar la plaza deberá escribir un correo al cmi@ava.es, en caso de otras dificultades de manera excepcional podrá cancelar la plaza por llamada al 983 426 010.

Si no va a poder acudir al taller o a alguna de las sesiones **comuníquelo con 48h de antelación** para que otras personas en la lista de reserva puedan disfrutar del taller.

6. ENTRADA AL TALLER

El personal del centro, así como talleristas les podrán solicitar su DNI u otro documento identificativo para acceder al taller, pudiéndosele denegar la entrada si no presenta la documentación requerida y/o no cumplir con los requisitos del taller tras la comprobación.

**Se ruega puntualidad para la entrada al taller.
Se podrá denegar el acceso si eso conlleva la interrupción
del normal desarrollo de la actividad.**



CENTRO MUNICIPAL
DE LA **IGUALDAD**

Inscripciones: centro.igualdadvalladolid.es

3 y 24 NOVIEMBRE

17:00-19:00h

TALLER DE DANZA LETRAS QUE BAILAN. Ken Bugul: La que nadie quiere

Nos acercaremos a la obra de la escritora senegalesa Mariètou Mbaye Bilèoma, conocida por el seudónimo Ken Bugul ("la que nadie quiere"). A través de sus textos descubriremos una vida marcada por experiencias intensas y transformaremos algunos fragmentos de su obra en propuestas de danza afrocontemporánea.

- > Imparte: Enriqueta Morejón Jiménez
- > Dirigido a personas mayores de 16 años
- > Mismo grupo para las 2 sesiones



3,10,17 y 24 NOVIEMBRE

17:00- 19:00h

TALLER DE AUTOCUIDADO Y BIENESTAR PERSONAL

¿Me quiere... No me quiere? ¡ME QUIERO!

Trabajaremos en nuestra autoestima, a la vez que conoceremos y cuestionaremos los mitos del amor romántico, para poder construir unas relaciones sanas e igualitarias.

- > Imparte: Elena Toribio Rodríguez
- > Dirigido a personas mayores de 18 años
- > Mismo grupo para las 4 sesiones



4 y 11 NOVIEMBRE

17:00-19:00h

TALLER TRABAJA, CREA Y ORGANIZA CON MICROSOFT **Descubre todas las posibilidades de Word, Excel y PowerPoint.**

Microsoft cuenta con un amplio conjunto de aplicaciones. En este taller conoceremos algunas de las más utilizadas.

- > Imparte: Strategia Infinita
- > Dirigido a personas mayores de 16 años
- > Se recomienda asistir con ordenador portátil
- > Mismo grupo para las dos sesiones





CENTRO MUNICIPAL
DE LA IGUALDAD

Inscripciones: centro.igualdadvalladolid.es

4 y 18 NOVIEMBRE

17:15-18:45h

TALLER DE LECTURA Y ESCRITURA CREATIVA PALABREANDO. Textos de Irene Vallejo contra la violencia de género

Este taller es un espacio de reflexión y creación literaria en torno al 25N (Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer), tomando como eje los textos de IRENE VALLEJO .

- > Imparte: María José Larena
- > Dirigido a personas mayores de 18 años
- > Mismo grupo para las 2 sesiones



5 NOVIEMBRE

17:00-19:00h

TALLER DE EXPRESIÓN ARTÍSTICA. DIBUJO Y COLLAGE El rincón propio, Louise Bourgeois

La habitación propia —real o imaginada— es un símbolo profundo del espacio interior: lo que nos protege, lo que nos define, lo que a veces nos encierra. Un taller práctico de expresión artística centrado en la obra de mujeres artistas, a través del dibujo y el collage.

- > Imparte: Ana Nan / El Cardo
- > Dirigido a personas mayores de 18 años



5 NOVIEMBRE

17:00-19:00h

TALLER DE CANTO CARTOGRAFÍAS VOCALES

Nos sumergiremos en un viaje musical desde la diversidad y la igualdad, con un karaoke vocal de canciones de autor, folk, flamenco pop, rock y copla contemporánea. ¿Cómo es el proceso creativo que sensibiliza y previene la violencia de género?

- > Imparte: Emma Gómez
- > Dirigido a personas mayores de 16 años





CENTRO MUNICIPAL
DE LA IGUALDAD

Inscripciones: centro.igualdadvalladolid.es

6 NOVIEMBRE

17:15-18:45h

TALLER FAMILIAR LA PALABRA LILA CUENTOS DE IGUALDAD

¿Hay algo más aburrido que ser una princesa rosa?

Las princesas son frágiles como flores, no resistirían ni un soplo de viento. Su vida es rosa y la de los príncipes azules. Pero Carlota no quiere ser una princesa rosa, es una niña y quiere ser libre.

- > Imparte: Abrapalabra Cuentacuentos
- > Dirigido a familias con menores entre 3 y 10 años



9 NOVIEMBRE

17:00-19:00h

TALLER INFANTIL IMPRO PARA PEQUES. Mujeres que inspiran

Jugaremos, improvisaremos, haremos mímica y nos convertiremos en personajes para descubrir historias sorprendentes de mujeres que dejaron huella. Imaginación, teatro y muchas ganas de pasarlo bien.

- > Imparte: Asociación Yatay
- > Dirigido a niños y niñas de 5 a 9 años



9 y 16 NOVIEMBRE

17:00-19:00h

TALLER DE AUTOPROTECCIÓN Defensa personal femenina

Aprenderemos cómo defendernos ante una agresión tanto verbal como física que pueda darse en diversos contextos de la vida cotidiana. Para la entrada al taller será necesario presentar el DNI.

- > Imparte: La Entidad Deportiva Mujer Defiéndete
- > Dirigido a mujeres mayores de 18 años.
- > Grupo no mixto
- > Mismo grupo para las 2 sesiones





CENTRO MUNICIPAL
DE LA IGUALDAD

Inscripciones: centro.igualdadvalladolid.es

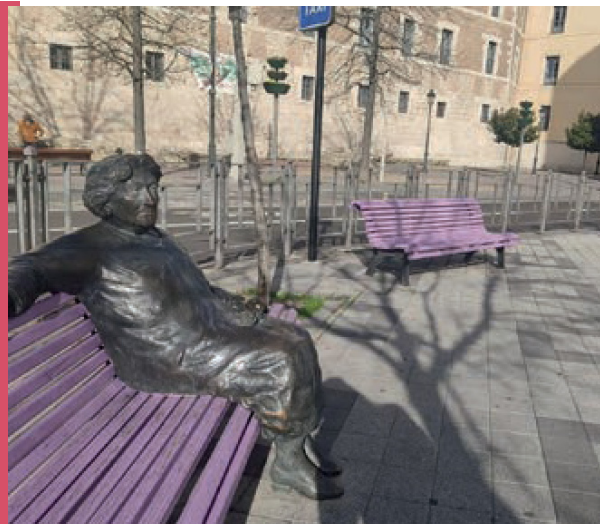
10 NOVIEMBRE

17:00-19:00h

TALLER-PASEO: MUJERES EN LA HISTORIA DE VALLADOLID

En el taller se analizarán temáticas relacionadas con la Historia de la ciudad a través de las mujeres que las protagonizaron: literatura, teatro, violencia hacia las mujeres, Inquisición, comercio, viajes a América...

- > Salida: Plaza Mayor - Fachada del Ayuntamiento
- > Imparte: María Luisa Municio
- > Dirigido a personas mayores de 16 años



12 NOVIEMBRE

17:15-18:45h

TALLER CHARLA MUJERES

ARTISTAS QUE HICIERON HISTORIA Sofonisba Anguissola: Ser artista cuando no estaba permitido

Comenzamos el taller hablando sobre Sofonisba Anguissola, una mujer, pintora renacentista que tuvo que construir su identidad profesional dentro de una sociedad herméticamente construida en el mundo del arte para hombres. Trabajaremos con ella el retrato renacentista.

- > Imparte: Ruth Bernardo San Miguel
- > Dirigido a mayores de 16 años



12 y 23 NOVIEMBRE

17:15-18:45h

TALLER DE IMPRO

"No, calladitas no estamos más guapas"

Taller de Impro para trabajar la voz, el cuerpo y la presencia desde el juego y la espontaneidad. Un espacio para romper silencios, atrevernos a ocupar nuestro lugar y descubrir qué sucede cuando dejamos de pedir permiso para expresarnos.

- > Imparte: Compañía Berta Monclús Arrabal
- > Dirigido a personas mayores de 16 años
- > Mismo grupo para las 2 sesiones





CENTRO MUNICIPAL
DE LA IGUALDAD

Inscripciones: centro.igualdadvalladolid.es

13 NOVIEMBRE

11:00-12:30h

SESIÓN INFORMATIVA LEARNING LABS

Formación gratuita de Gestión de Clientes y Atención Comercial en entornos digitales y encuentra un teletrabajo

En esta sesión podrás conocer el programa de empleabilidad para mujeres Learning Labs, que se desarrolla desde Santa María La Real.

- > Imparte: Fundación Santa María La Real
- > Dirigido a mujeres mayores de 18 años en situación de desempleo



13 y 27 NOVIEMBRE

17:00-18:00h 4-6 años
18:00-19:00h 7-12 años

YOGA MANO A MANO

A través del Yoga respiramos profundo, descubrimos cuál es mi forma de moverme y de expresarme, y veremos que cada persona tiene su forma y todas ellas nos enriquecen. Lo hacemos a través de dinámicas y juegos de respiración, observación, movimiento y relajación.

- > Imparte: Nuria Montero Marcos
- > Traer esterilla y ropa cómoda



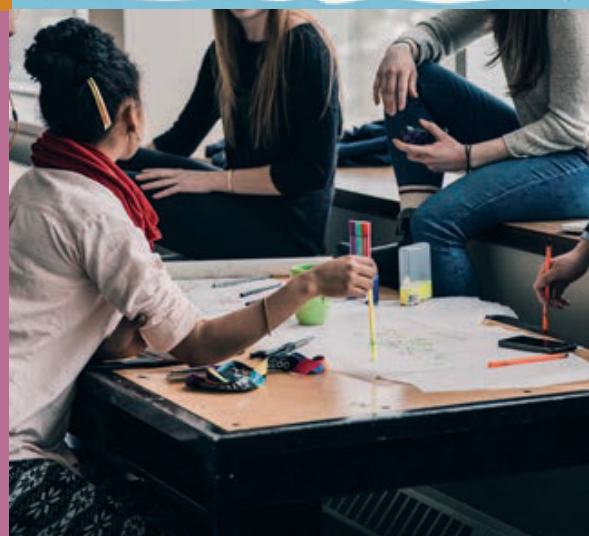
16 y 17 NOVIEMBRE

11:30-13:30h

TALLER DE ORATORIA: Cómo hablar para que te escuchen

Aprende las bases de la oratoria y de los lenguajes no verbales para proyectar confianza y hacer oír tu voz. Expresa oralmente tus ideas para poder decir lo que quieres decir, ya sea en tu entorno personal o profesional.

- > Imparte: Elena Arribas Delgado
- > Dirigido a personas mayores de 16 años





CENTRO MUNICIPAL
DE LA IGUALDAD

Inscripciones: centro.igualdadvalladolid.es

17 NOVIEMBRE

17:00-19:00h

TALLER FORMATIVO ¡AQUÍ HAY QUÍMICA! Elaboración de Bálsamo Labial y Crema Facial

Elaboraremos cosmética natural (bálsamo labial y crema facial), aprendiendo a formular con ingredientes ecológicos de forma segura, promoviendo la autonomía en el autocuidado, revalorizando científicamente la elaboración artesanal y fomentando la corresponsabilidad libre de sesgos o estereotipos estéticos.

- > Imparte: Tomás Gestoso Matey
- > Dirigido a personas mayores de 18 años



18 y 20 NOVIEMBRE

17:00-19:00h

TALLER DIVULGATIVO ¿Y si no fuera lo mismo? Salud, ciencia y diferencias entre mujeres y hombres

Aproximación a la salud desde una perspectiva de género, analizando cómo las diferencias biológicas y los factores sociales pueden influir en la aparición, manifestación, diagnóstico y tratamiento de distintas enfermedades.

- > Imparte: Noemí Yubero
- > Dirigido a personas mayores de 18 años



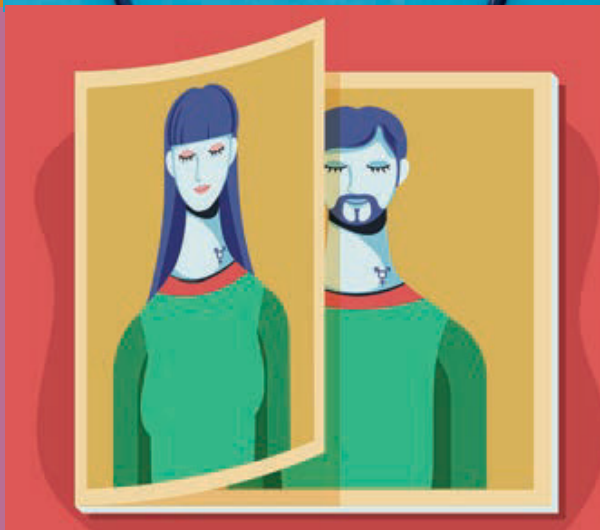
19 NOVIEMBRE

17:00-19:00h

TALLER DE PINTURA ENREDANDO COLORES. Percepción, arte y género

Hablaremos de la percepción y qué tipos existen, así como del sesgo de género. A través de la técnica del collage, transformaremos imágenes con una clara carga de género.

- > Imparte: Feli Alonso Acuña
- > Dirigido a personas mayores de 16 años





CENTRO MUNICIPAL
DE LA IGUALDAD

Inscripciones: centro.igualdadvalladolid.es

20 NOVIEMBRE

17:15-18:45h

TALLER FAMILIAR LA PALABRA LILA CUENTOS DE IGUALDAD

La princesa rebelde, Anna Kemp

Susana vive sola, aburrida en una torre esperando a un príncipe. Pero este príncipe debe ser aventurero y divertido y quien la rescata de la torre es un príncipe tradicional, ¿podrá escapar?

> Imparte: Abrapalabra Cuentacuentos

> Dirigido a familias con menores entre 3 y 10 años



23 NOVIEMBRE

17:00-19:00h

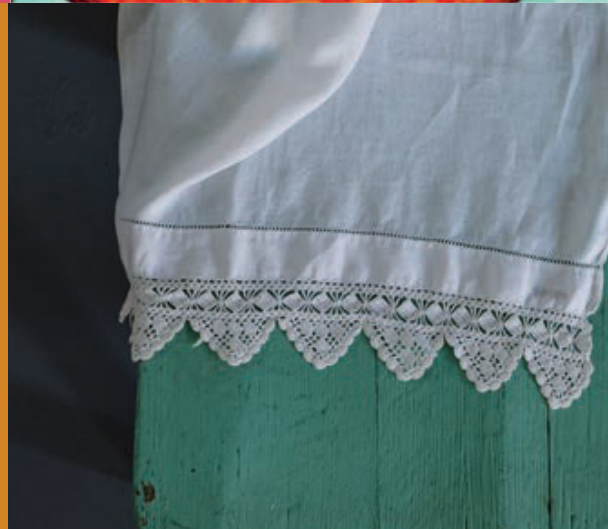
TALLER DE ESCRITURA Y LITERATURA COMPARTIDA

¿Qué trabajos sostienen la vida? Una mirada sobre lo visible y lo invisible

La escritura de autoras como Lucia Berlin, Simone Weil, Tillie Olsen, Wislawa Szymborska, y la de otras autoras, nos permitirá hablar del trabajo, los cuidados y las tareas que sostienen nuestras vidas.

> Imparte: Arantxa Mateo Burgos

> Dirigido a personas mayores de 16 años



24 NOVIEMBRE

17:00-19:00h

TALLER ARTE TEXTIL, AUTOCUIDADO Y LITERATURA. ESCRITO EN HILO: EL HILO Y ARIADNA

Encuentro entre un grupo de personas con ganas de explorar en su bienestar a través de la palabra y el hilo. Experiencia de lectura y escritura íntima y colectiva.

> Imparte: Retahílo Ediciones

> Dirigido a personas mayores de 18 años





CENTRO MUNICIPAL
DE LA IGUALDAD

Inscripciones: centro.igualdadvalladolid.es

25 NOVIEMBRE

17:15-18:45h

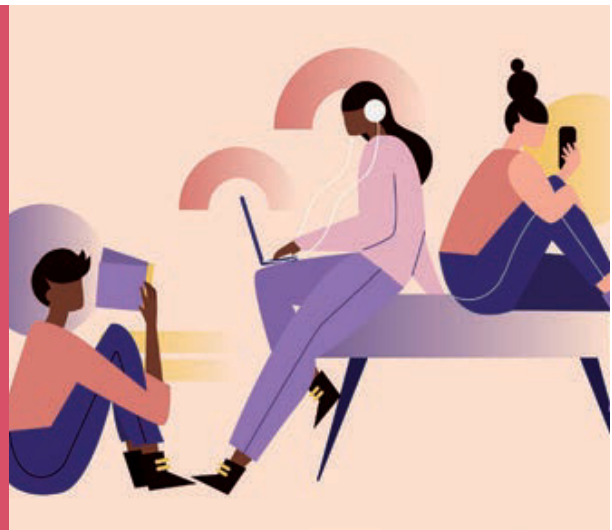
CHARLA LA CARA OCULTA DE LAS REDES SOCIALES E INTERNET:

Ciberviolencia de género

En esta charla-coloquio, con la Policía Nacional se compartirán casos, consejos prácticos y recursos para fomentar una convivencia digital segura, respetuosa y libre de situaciones de control, captación, acoso, abuso u otras formas de violencia contra las mujeres.

> Imparte: Clara del Rey

> Dirigido a personas mayores de 16 años



26 NOVIEMBRE

17:00-18:30h

TALLER FAMILIAR ESPACIO DE JUEGO Y APRENDIZAJE. con luces y copos de nieve

Creación de juegos y juguetes no sexistas a través de la pedagogía de la luz y Reggio Emilia, ofreciendo una instalación sensorial inspirada en el invierno.

> Imparte: Creo y Recreo

> Dirigido a público infantil de 0-4 años con el acompañamiento de una persona adulta



26 NOVIEMBRE

17:00-18:30h

TALLER INFANTIL "COCINA CON CIENCIA" Nuggets de pollo

Un taller para que niñas y niños cocinen una cena de principio a fin.

> Imparte: Nutrelia

> Dirigido a niñas y niños de 9 a 12 años

> Si existen alérgenos, especificar en los comentarios de la inscripción



Inscripciones: centro.igualdadvalladolid.es

26 NOVIEMBRE

18:30-20:00h

TALLER "COCINA CON CIENCIA" PARA PERSONAS ADULTAS

Salteado de pollo y verduras de otoño

Cocinamos una cena completa con producto de otoño

- > Imparte: Nutrelia
- > Dirigido a personas mayores de 18 años
- > Si existen alérgenos, especificar en los comentarios de la inscripción



27 NOVIEMBRE

18:00h

TEATRO: AQUÍ NUNCA PASA NADA. Sin papeles.

Es una expresión que contradice lo que enuncia. Muchos negaban la existencia de una enorme trama criminal de explotación sexual, una jueza, sin apenas medios, dijo: Aquí sí pasa algo muy grave, lo demostró, y estalló el escándalo inspirado en el caso carioca.

- > Imparte: Teresa Soria Ruano y Susana Álvarez, con la dirección de Moisés Mato
- > Dirigido a todos los públicos
- > Lugar: Centro Cívico Rondilla



30 NOVIEMBRE

17:15-18:45h

TALLER HABLEMOS DE DINERO

Herencias I: una mirada desde la igualdad de género

Hablaremos sobre los derechos relacionados con las herencias prestando especial atención a las situaciones que pueden generar mayor vulnerabilidad o desigualdad, como la dependencia económica, el trabajo de cuidados no remunerado, el desconocimiento del patrimonio familiar, la viudedad, las separaciones, las familias reconstituidas o posibles situaciones de violencia económica.

- > Imparte: ECOVA
- > Dirigido a personas mayores de 18 años



AQUÍ NUNCA PASA NADA

Teatro Sin Papeles

Teresa Soria Ruano y Susana Álvarez

Dir: Moisés Mato

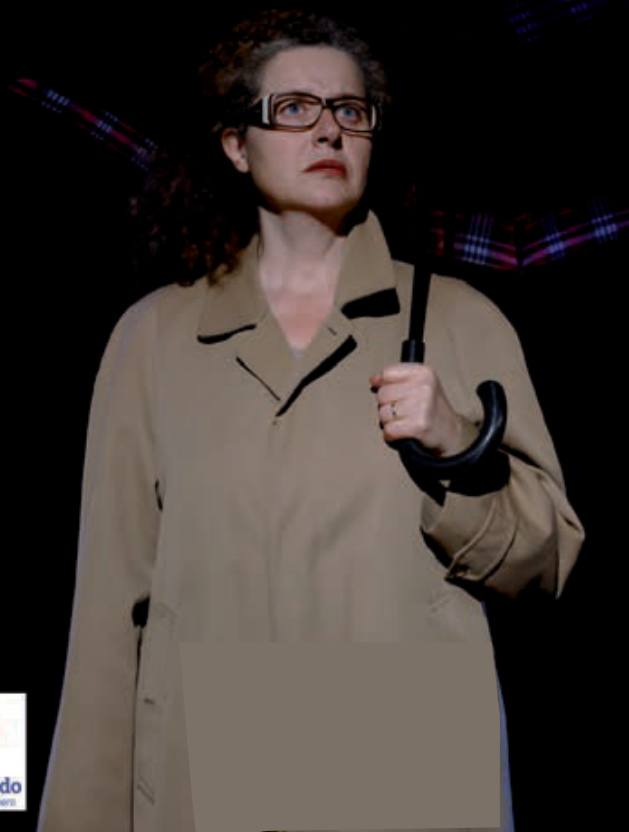
**TRATA DE MUJERES EN ESPAÑA:
INSPIRADO EN EL CASO CARIOCA**

27 de noviembre. 18h.

C.C. Rondilla

VALLADOLID

Entrada libre hasta completar aforo





CENTRO MUNICIPAL
DE LA **IGUALDAD**



CENTRO MUNICIPAL
DE LA IGUALDAD

Inscripciones: centro.igualdadvalladolid.es

NOVIEMBRE 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
DÍA 2 FESTIVO	DÍA 3 17:00-19:00H TALLER DE DANZA LETRAS QUE BAILAN. (1/2) 17:00-19:00H TALLER DE AUTOCUIDADO Y BIENESTAR PERSONAL (1/4)	DÍA 4 17:00-19:00H TALLER TRABAJA, CREA Y ORGANIZA CON MICROSOFT (1/2) 17:15-18:45H TALLER DE LECTURA Y ESCRITURA CREATIVA PALABREANDO (1/2)	DÍA 5 17:00-19:00H TALLER DE EXPRESIÓN ARTÍSTICA. DIBUJO Y COLLAGE 17:00-19:00H TALLER DE CANTO CARTOGRAFÍAS VOCALES	DÍA 6 17:15-18:45H TALLER FAMILIAR LA PALABRA LILA CUENTOS DE IGUALDAD ¿HAY ALGO MÁS ABURRIDO QUE SER UNA PRINCESA ROSA?
DÍA 9 17:00-19:00H TALLER INFANTIL IMPRO PARA PEQUES 17:00-19:00H. TALLER DE AUTOPROTECCIÓN DEFENSA PERSONAL FEMENINA (1/2)	DÍA 10 18:00-20:00H TALLER-PASEO MUJERES EN LA HISTORIA DE VALLADOLID 17:00-19:00H TALLER DE AUTOCUIDADO Y BIENESTAR PERSONAL (2/4)	DÍA 11 17:00-19:00H TALLER TRABAJA, CREA Y ORGANIZA CON MICROSOFT (2/2)	DÍA 12 17:15-18:45H TALLER CHARLA MUJERES ARTISTAS QUE HICIERON HISTORIA 17:00-18:30H TALLER DE IMPRO "NO, CALLADITAS NO ESTAMOS MÁS GUAPAS" (1/2)	DÍA 13 11:00-12:30H SESIÓN INFORMATIVA LEARNING LABS 17:00-18:00H Y 18:00-19:00H YOGA MANO A MANO (2 GRUPOS EDAD)
DÍA 16 11:30-13:30H TALLER DE ORATORIA: CÓMO HABLAR PARA QUE TE ESCUCHEN (1/2) 17:00-19:00H. TALLER DE AUTOPROTECCIÓN DEFENSA PERSONAL FEMENINA (2/2)	DÍA 17 11:30-13:30H TALLER DE ORATORIA (2/2) 17:00-19:00H TALLER FORMATIVO ¡AQUÍ HAY QUÍMICA! 17:00-19:00H TALLER DE AUTOCUIDADO Y BIENESTAR PERSONAL (3/4)	DÍA 18 17:00-19:00H TALLER DIVULGATIVO ¿Y SI NO FUERA LO MISMO? (1/2) 17:15-18:45H TALLER DE LECTURA Y ESCRITURA CREATIVA PALABREANDO (2/2)	DÍA 19 17:00-19:00H TALLER DE PINTURA ENREDANDO COLORES. PERCEPCIÓN, ARTE Y GÉNERO	DÍA 20 17:00-19:00H TALLER DIVULGATIVO ¿Y SI NO FUERA LO MISMO? (2/2) 17:15-18:45H TALLER FAMILIAR LA PALABRA LILA: LA PRINCESA REBELDE
DÍA 23 17:00-18:30H TALLER DE IMPRO "NO, CALLADITAS NO ESTAMOS MÁS GUAPAS" (2/2) 17:00-19:00H TALLER LITERARIO ¿QUÉ TRABAJOS SOSTIENEN LA VIDA?	DÍA 24 17:00-19:00H. TALLER DE DANZA (2/2) 17:00-19:00H. TALLER ARTE TEXTIL, AUTOCUIDADO Y LITERATURA 17:00-19:00H. TALLER DE AUTOCUIDADO Y BIENESTAR PERSONAL (4/4)	DÍA 25 17:15-18:45H CHARLA COLOQUIO LA CARA OCULTA DE LAS REDES SOCIALES E INTERNET	DÍA 26 17:00-18:30H TALLER FAMILIAR ESPACIO DE JUEGO Y APRENDIZAJE 17:00-18:30H TALLER DE COCINA INFANTIL 18:30- 20:00H TALLER DE COCINA PARA PERSONAS ADULTAS	DÍA 27 17:00-18:00H Y 18:00-19:00H YOGA MANO A MANO (2 GRUPOS EDAD) 12:00H Y 18:00H TEATRO: AQUÍ NUNCA PASA NADA SIN PAPELES (C.C. RONDILLA)
DÍA 30 17:15-18:45H TALLER HABLEMOS DE DINERO HERENCIAS I: UNA MIRADA DESDE LA IGUALDAD DE GÉNERO				



CENTRO MUNICIPAL
DE LA IGUALDAD



PORQUE SABEMOS LO
MUCHO QUE CUESTA,
TE AYUDAMOS A DAR

**EL
PRIMER
PASO**

PLAN DE INSERCIÓN LABORAL

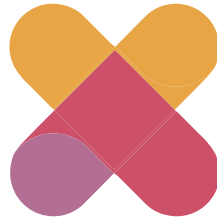
PARA PERSONAS EN RIESGO DE
EXCLUSIÓN SOCIAL POR CAUSAS
DE GÉNERO Y VÍCTIMAS DE
VIOLENCIA MACHISTA

MÁS INFORMACIÓN
983 426 010
cmi@ava.es





CENTRO MUNICIPAL
DE LA **IGUALDAD**



VI FASE DEL PLAN DE INSERCIÓN LABORAL PARA PERSONAS EN RIESGO DE EXCLUSIÓN SOCIAL POR CAUSAS DE GÉNERO Y VÍCTIMAS DE VIOLENCIA MACHISTA

- **SE OFRECE FORMACIÓN EN COMPETENCIAS DIGITALES BÁSICAS Y ASESORAMIENTO PARA LA BÚSQUEDA DE EMPLEO.**
- **ITINERARIO INDIVIDUALIZADO DE INSERCIÓN LABORAL COMPUESTO POR SESIONES GRUPALES E INDIVIDUALES DE CARÁCTER FORMATIVO, MOTIVACIONAL Y PSICOSOCIAL.**
- **Certificado de profesionalidad de Atención Sociosanitaria a personas dependientes en Instituciones Sociales y GESTION DE LLAMADAS DE TELEASISTENCIA.**
- **Dirigido a: mujeres que deseen mejorar su empleabilidad o situación laboral, y se encuentren en situación de riesgo de exclusión social por causas de género.**

Más información en:

cmi@ava.es | Tlf 983 42 6010

a través de la web: centro.igualdadvalladolid.es

Centro Municipal de la Igualdad



CENTRO MUNICIPAL
DE LA **IGUALDAD**

OTROS SERVICIOS DEL CENTRO



CHARLAS FORMATIVAS

Charlas formativas en materia de Igualdad de género y prevención de la violencia de género, a entidades, asociaciones y otros colectivos interesados. Las solicitudes para estas charlas son a través del email cmi@ava.es.



SALA DE EXPOSICIONES

Si quieres exponer tus creaciones en el Centro de Igualdad, solícitanos las bases a través de la web centro.igualdadvalladolid.es



CESIÓN DE SALAS

En el Centro de Igualdad se pueden reservar salas para reuniones, presentaciones, debates relacionados con el campo de actuación del Centro Municipal de la Igualdad (igualdad, conciliación, prevención de la violencia de género). Las reservas se realizarán a través de la web centro.igualdadvalladolid.es





CENTRO MUNICIPAL
DE LA IGUALDAD



SERVICIO DE CANGURO

Se puede solicitar a fin de que madres/padres y otras personas cuidadoras de personas dependientes, puedan acceder a las actividades de la programación. Para ser beneficiario/a del servicio de canguro tendrá que solicitarse con 48 horas de antelación y se confirmará por mail o teléfono la correcta reserva.



APARCAMIENTO

Las instalaciones cuentan con plazas limitadas de aparcamiento, a las que se puede acceder libremente hasta completarlo.



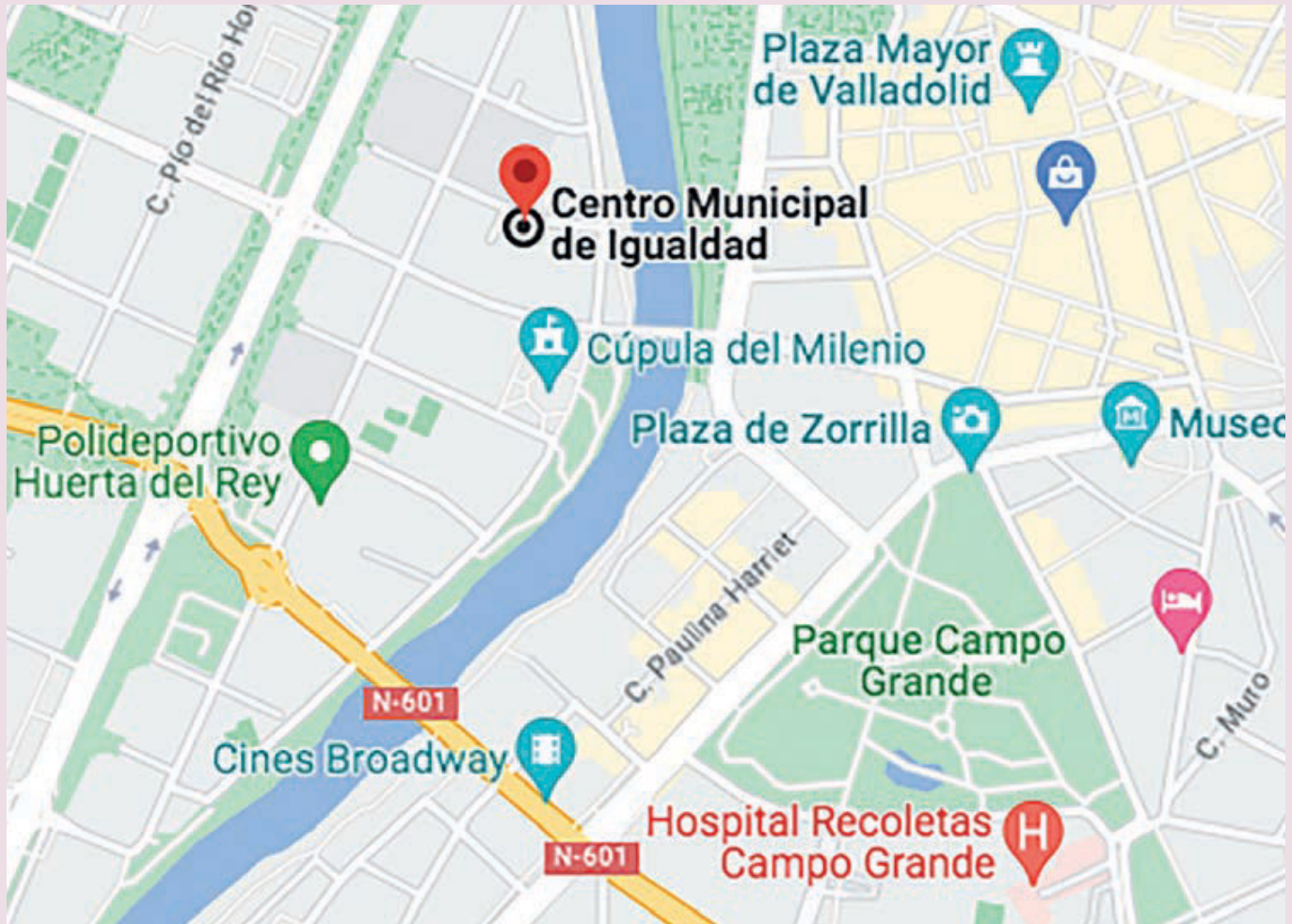
PRÉSTAMO Y CONSULTA DE LIBROS ESPECIALIZADOS EN IGUALDAD

El Centro dispone de un punto de lectura propio en clave de igualdad y educación no sexista, cuyos ejemplares pueden retirarse como préstamo por cualquier persona interesada, sin necesidad de Carnet de Bibliotecas Públicas. Dichos libros fueron seleccionados para público infantil y juvenil; no disponemos de biblioteca en materia de género para población adulta.

>> Si quieres recibir este boletín mensualmente en tu correo,
suscríbete en: centro.igualdadvalladolid.es
web centro.igualdadvalladolid.es



CENTRO MUNICIPAL
DE LA IGUALDAD



C/Antonio Royo Villanova s/n, Valladolid
983 42 60 10 | cmi@ava.es



CENTRO MUNICIPAL
DE LA **IGUALDAD**



Nuestras instalaciones. Ven a conocernos.





C/Antonio Royo Villanova s/n, Valladolid

983 426 010 | cmi@ava.es | centro.igualdadvalladolid.es



[CentrodelIgualdadValladolid](https://www.facebook.com/CentrodelIgualdadValladolid)



[igualdadvalladolid.ava](https://www.instagram.com/igualdadvalladolid.ava)



[x.com/IgualdadVallad1](https://twitter.com/IgualdadVallad1)

